



# VEST-NORSK MESTERSKAP

Søndag 19. mars 2023 i Laksevåghallen

## Sted

Laksevåghallen, Lyderhornsveien 42, 5164 Laksevåg

## Tidsskjema

09:30	Dommermøte
10:00	Stevnestart

## Påmelding til mesterskapet

For påmeldingsansvarlig: Frist for påmelding i Sportdata er 13.03.23 kl 23:00.

[https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung\\_info\\_main.php?active\\_menu=calendar&vernr=734#a\\_eventhead](https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vernr=734#a_eventhead)

For utøvere: Se informasjon om påmelding og påmeldingsfrist fra din klubb.

## Startkontigent

Kadetter: gratis

Junior, senior og veteran: 200,-

Betales med VIPPS #81420, merkes med navn

## Trekning

Trekning blir lagt ut på klubbens nettsider og ITF TKD Vestlandsmesterskap på Facebook 16. mars

## Foto og film

NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no), eller andre nettsteder.

## Krav for deltagelse

- Minimum grad: Bestått én gradering.
- Minimum alder: Fyller 9 år i løpet av 2023.
- Utøvere kan kun representere én klubb/team.

## Se vektklasser og mønsterklasser

[https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung\\_info\\_main.php?active\\_menu=calendar&vernr=734#a\\_eventhead](https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vernr=734#a_eventhead)

Klassene deles inn etter grad i alle øvelsene, og etter vekt eller høyde i sparring. Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

## Aldersklasser

Det konkurreres i mønster, sparring og high kick (+ firevending spark for kadetter).

Kadett 1: født i år 2013 - 2014

Kadett 2: født i år 2011 - 2012

Junior 1: født i år 2008 - 2010

Junior 2: født i år 2005 - 2007

Senior: født i år 1984 - 2004

Veteran: født i år 1983 og tidligere

Spørsmål vedrørende påmelding i Sportdata (for påmeldingsansvarlig)  
Kontakt Sturle Halleraker  
E-post: [sturle@sotratkd.no](mailto:sturle@sotratkd.no)

**KAMP  
SPORT**

