



KAMP
SPORT

NORGES
IDRETTSFORBUND



NM 2021
ITF TAEKWON-DO

TRONDHEIM SPEKTRUM
5.-7. NOVEMBER
WWW.NM-ITF.NO

Infomøte NM 2021

5.okt 2021

Når?

5.-7.nov 2021

Hvor?

Trondheim

Hvem?

Alle som trener ITF «style» Taekwon-Do,
er medlem av Norges Kampsportforbund,
er 13 år (eller fyller 13 dette året),
og har rødt belte



Hall

Trondheim Spektrum Hall A, som er på 4800 m2

Tilskuerkapasitet på nærmere 10 000 personer.

Utøverhotell

Scandic Lerkendal (offisielle NM-hotellet)

Mange aktiviteter knyttet til mesterskapet vil foregå (innveing, bankett lørdag kveld, osv.).

Transport

Det er 2,3 km gangavstand mellom utøverhotellet og hallen.
Arrangøren tilbyr transport mellom hotellet og hallen.

Vi anbefaler vår buss. Inkluderer buss. Pris vil variere etter antall

(500,- og kr. 750,- per person)



Påmelding

Påmelding til selve mesterskapet:

13. oktober (Påmelding via skjema på hjemmesiden)

Transport:

13. oktober (Påmelding via ronny.eidsvik@gmail.com)

Hotell og bankett:

13. oktober (Påmelding via hellesc@outlook.com)

NM 2021
ITF TAEKWON-DO

Betaling

Transport vil bli sendt vipps-krav (av Ronny) Frist for annen transport gikk ut 1.okt

Deltakeravgift og bankett: Ålesund Taekwondo Klubb **dekker deltakeravgift og bankett** for klubbens medlemmer. Supportere / tilskuere betaler bankett selv.

Hotell: Alle betaler hotell selv.

Bestilt hotell og bankett selv	Betal hotell og bankett ved utsjekk søndag	Vil motta refusjon av bankett i etterkant av mesterskapet
Bestilt hotell og bankett via Helle	Betaler ingenting ved utsjekk søndag	Vil motta faktura for hotell i etterkant av mesterskapet

Tidspunkt	Fredag 5.nov 2021	Sted
11.30 - 11.45 12.00 - 18.00 18.00 - 22.00 21.45	Oppmøte Larsgårdshallen Buss til Trondheim Innveiling og registrering Lagmøte Ålesund	Larsgårdshallen Scandic Lerkendal Scandic Lerkendal
Tidspunkt	Lørdag 6.nov 2021	Sted
8.30 13.30 - 14.30 17.30 19.30 - 22.00	Stevnestart Offisiell åpning Stevneslutt Bankett og prisutdeling	Trondheim Spektrum Trondheim Spektrum Trondheim Spektrum Scandic Lerkendal
Tidspunkt	Søndag 7.nov 2021	Sted
8.30 17.00 17.00 (muligens tidligere)	Stevnestart Stevneslutt Buss Ålesund	Trondheim Spektrum Trondheim Spektrum Trondheim Spektrum

Tidspunkt	Fredag 5.nov 2021	Sted
11.30 - 11.45 12.00 - 18.00 18.00 - 22.00	Oppmøte Larsgårdshallen Buss til Trondheim Innveiling og registrering	Larsgårdshallen Scandic Lerkendal
21.45	Lagmøte Ålesund	Scandic Lerkendal
Tidspunkt	Lørdag 6.nov	Sted
8.30 13.30 - 14.30 17.30	Stevnestart Offisiell åpning Stevneslutt	Trondheim Spektrum Trondheim Spektrum Trondheim Spektrum
19.30 - 22.00	Bankett og Gjester	Scandic Lerkendal
Tidspunkt	Søndag 7.nov	Sted
8.30 17.00	Stevnestart Stevneslutt	Trondheim Spektrum Trondheim Spektrum
17.00 (muligens tidligere)	Buss Ålesund	Trondheim Spektrum

**HUSK Å HA PÅ
KLUBBKLER NÅR VI
REISER**



Innveiling og registrering

- Scandic Lerkendal fredag 5. november kl. 18.00-22.00.
- Deltakerbevis
- Coach / lagleder må være tilstede (AATKD får eget tidspunkt hvor vi møtes sammen)
- Feil vekt/klasse vil medføre diskvalifikasjon.
- Utøvere som kun konkurrerer i mønster må også registrere seg.
- Utøvere som skal delta i knusing må registrere antall planker hen skal knuse ved registrering. Dette kan ikke endres.
- Utøvere som skal delta i spesialteknikk må ved innveiling registrere ønsket høyde for de tre øvelsene.

Oppfølging juniorer

Alle juniorer som skal delta i NM/LM må ha en ansvarlig reiseleder fra sin klubb.

→ Helle Christiansen (hellesc@outlook.com , 97 47 57 60 , FB)

- Oversikt over romnummer + kontaktinfo til alle juniorer samt foresatte
- Egen messenger-chat
- Egne møter
- Ekstra oppfølging

Ansvarlige

Lagleder: Erik Heggem / Ronny Eidsvik

Junior-ansvarlig: Helle Christiansen

Påmeldingsansvarlig: Jon Olav Kvalsund

Reiseleder: Adrian Wiik Luka / Håkon Høgsberg Hovstein

Regionslagsleder: Laila Marie Haram

NM 2021
ITF TAEKWON-DO



Coacher

Ronny Eidsvik

Erik Heggem

Adrian Wiik Luka

Håkon Høgsberg Hovstein

Helle Christiansen

I tillegg:

Jon Olav Kvalsund

Elisa Hansen

NM-trening

Søndag 24.okt

14.00 - 17.00

Speilsalen, Larsgårdshallen

Konkurranserettet trening

Gjennomgang av regler

Tips og tricks

Forventinger coaching



Annen info om

Aldersgrupper, klasser, regler, antidoping,
øvelser i mesterskapet, bankett, regler for utstyr osv...

kan finnes på....

nm-itf.no

Facebookside NM ITF Taekwon-Do

eller spør oss ansvarlige

Info fra oss under NM vil
bli publisert på facebook:

Ålesund NTN Taekwon-do
Klubb

NM 2021
ITF TAEKWON-DO



KAMP
SPORT

NORGES
IDRETTSFORBUND



NM 2021

ITF TAEKWON-DO



TRONDHEIM SPEKTRUM
5.-7. NOVEMBER
WWW.NM-ITF.NO

SPØRSMÅL?