



ÅLESUND NTN TAEKWON-DO KLUBB

Org.nr: 989 758 918
Postboks 723 Sentrum, 6001 ÅLESUND
Tlf: 46 85 87 47 - E-post: epost@aatkd.no - Web: www.aatkd.no



25.07.2012

Velkommen til ny Taekwon-Do sesong

Sommeren er om ikke altfor lenge over, tro det eller ei, men tiden går så altfor fort. Ny Taekwon-Do sesong nærmer seg. Nye teknikker, mønster, spark og mye anna morro skal trenes på og vi skal selvsagt komme i form! Vi har de siste dagene jobbet med forberedelsene til sesongstart tirsdag 21. august og det viktigste har kommet på plass.

Treningstider og endringer høst 2012

Noen av våre instruktører forlater oss til høsten på grunn av studier. Vi ønsker Jørn Kristian Hoel Knutsen som har hatt ansvaret partiet Do-San lykke til i Bergen. En gledespreder og flink instruktør som vil bli sterkt savnet. Tomas Roaldsnes flytter også til Bergen for å gå på skole.

Etter nye tildelinger av treningstider fra kommunen har det dessverre ikke gått vår vei. Vi har mistet treningstidene vi hadde mandagene til andre idrettslag. Tildelingene har skjedd etter vi tok sommerferie, så vi har ikke hatt muligheter til å gi ut denne informasjonen før vi avsluttet.

På grunn av instruktørsituasjonen og at vi har mistet mandagen blir vi tvungen til å gjøre en del endringer på tre av partiene. Det er veldig beklagelig, og en situasjon vi ønsket å være foruten. Vi skjønner at tidene kan kræsje med andre aktiviteter og at enkelte må ta et valg om de kan fortsette eller ikke. Vi håper til det lengste at dette vil gå seg til.

Do-San

Største endringen blir for dette partiet. Ny dag, ny instruktør og 30 minutter lengre trening.
Gamle tider : mandager 1730 - 1830
Nye tider: Torsdager 1700 - 1830
Parti instruktør: Laila Marie Haram

Jr/sr Blått - Rødt - Sort

På grunn av instruktørsituasjonen blir treningstidene flyttet.
Ny tid på torsdager: 1830 - 2000
Parti instruktør: Laila Marie Haram

Jr/sr Gult - grønt

På grunn av instruktørsituasjonen blir treningstidene flyttet.
Ny tid på torsdager : 2000 - 2130
Parti instruktør: Otto Heltne

For spørsmål angående treningstidene ta kontakt med ansvarlig instruktør Laila Haram på epost laila@aatkd.no.



ÅLESUND NTN TAEKWON-DO KLUBB

Org.nr: 989 758 918
Postboks 723 Sentrum, 6001 ÅLESUND
Tlf: 46 85 87 47 - E-post: epost@aatkd.no - Web: www.aatkd.no



Nybegynnerkurs for barn og voksne

Vi slår til og starter nybegynnerkurs for både barn og voksne denne sesongen. Vi håper dere vil hjelpe oss å spre nyheten om dette til venner og bekjente slik vi får mange nye ansikt å trene sammen med!

Nybegynnerkurs for barn - WonHyo

Treningsstart onsdag 5. september
Onsdager: 1700 - 1800
Parti instruktør: Jan-Tore Fure

Nybegynnerkurs for voksne (16 år +)

Treningsstart tirsdag 4. september
Tirsdager: 1930-2100
Torsdager: 2000-2130
Parti instruktør: Jesper Gulbrandsen

For påmelding og spørsmål til nybegynnerkurs ta kontakt med Jan-Tore Fure på epost jt@aatkd.no.

Hva skjer høsten 2012?

World Cup i England i oktober

Hele 13 stk fra Ålesund reiser 2.-9. oktober til Brighton i England når det arrangeres ITF World Cup. Klubben stiller med hele 10 utøvere, 3 coacher og 1 supporter som reiser sammen med regionslaget Nordvest.

Norgesmesterskap og Landsmesterskap i Trondheim

26.-28. oktober arrangeres NM&LM i Trondheim, og om det er mange fra klubben som ønsker å reise så håper vi å kunne stille med Ålesund-buss og kapre edelt metall i trøndelag!

Fellestreninger og sosialt

Vi får gode tilbakemeldinger når det gjelder fellestreninger og sosiale arrangement, så vi vil fortsette med dette også på høstsesongen. Dette vil bli annonsert på hjemmesiden når det nærmer seg.

Å her kommer den viktigste beskjeden av dem alle: besøk hjemmesiden vår oftest mulig! Da går du aldri glipp av noen beskjeder! ;)

Med sportslig hilsen

Ansvarlig instruktør, Laila Haram

Styreleder, Jan-Tore Fure