

Slo seg inn på landslaget

- 22-åring med sort belte klar for europamesterskapet i april

KAMPSPORT

Alexander Dybvik får sin mesterskapsdebut internasjonalt under europamesterskapet i april.

22-åringen fra Ålesund er en av mange lovende utøvere i kampsporten taekwondo. Han har vært aktiv siden han var 10 år og er innehaver av sort belte.

– For tida har jeg 1. dan av sort belte, men skal opp til ny gradering til sommeren. Det er Master Per Andresen i Trondheim som bedømmer om jeg klarer å innfri kravene til 2. dan, forklarer Alexander Dybvik. Andresen er den i Norge med høyeste grad innen taekwondo, når det gjelder forbundet NTN. Det er to forbund som driver med denne kampsporten i Norge; WTF og NTN.

Sistnevnte er forbundet som Dybvik og hans kollegaer i Ålesund Taekwondoklubb konkurrerer under, mens WTF-forbundet er grenen som figurerer blant annet under de olympiske leker. Norge kan vise til to sølvmedaljer fra OL i 2000 ved Trude Gundersen og fra OL i Beijing åtte år senere ved Nina Solheim.

Alexander Dybvik holder seg til NTN der hans favorittgren er sparring. – I sparring er det kontakt mellom utøverne i kampsituasjon, mens i mønster skal du vise fram teknikker individuelt overfor dommerne, forklarer 22-åringen.

– Hva er dine sterke og svake sider?

– Jeg er fysisk sterk, og ganske mjuk sjøl om jeg er 190 cm høy og veier 100 kilo. Rent taktisk har jeg en god del å hente. Tidligere hadde jeg også problemer med mitt temperament. Jeg ble fort sint under kamper. Og det passer dårlig. Nå har jeg lært å styre sinnet langt bedre, sier Alexander.

Nå ser han fram til EM i Italia om tre måneder. Det blir mye trening før mesterskapet.

– Jeg deltok under Viking Cup i Sverige i 2009. Da tok jeg bronse i min vektklasse og gradering. EM blir mitt første store internasjonale mesterskap, sier ålesunderen. Unggutten stiller i klasse pluss 85 kilo og har så langt i karrieren to NM-gull med rødt belte, ett som junior og ett som senior. Han har også fire bronsemedaljer fra norske mesterskap.

Alexander er også trener i klubben for ei gruppe på 25 barn i alderen 8-12 år.

JARLE MORDAL
jarle.mordal@smp.no



UTTATT PÅ LANDSLAGET: Alexander Dybvik kvalifiserte seg for det norske landslaget i sin vektklasse 85 kilo pluss under en uttaks vurdering nylig. – Jeg gleder meg til å delta under europamesterskapet i Italia i april, sier 22-åringen fra Ålesund. FOTO: JARLE MORDAL