



**KRAFTFULLT:** En av øvelsene Ronny Eidsvik måtte gjennom for å få 4. Dan var å knekke fire planker med et sugende hælspark. Og plankene knakk så flisene føk. Eidsvik er én av kun 20 nordmenn med 4. Dan, og nå kan han gradere sine egne elever. Og han kan dømme på internasjonalt nivå. FOTO: LAILA HARAM

# Ronny ble historisk

• Som første sunnmøring har han klart 4. Dan i taekwon-do

## TAEKWON-DO

**Ronny Eidsvik fra Ålesund Taekwon-Do Klubb kan nå skryte av å inneha 4. Dan i taekwon-do. Noe han klarte på sommerleiren i Surnadal nylig.**

– Jeg er veldig stolt over å ha klart det. Men jeg må si at dette har jeg ikke maktet alene. Det er et resultat av det flotte fellesskapet og samarbeidet vi har i klubben vår, sier han til Sunnmørsposten.

Men det er mange «Dan'er» igjen å plukke for Eidsvik. Selv om han er den første lokale utøver som har oppnådd 4. Dan i denne koreanske kampsporten.

– Ja, den øverste Dan i idretten vår er den niende, men dersom jeg skal ta den må jeg bli en veldig gammel mann. Han var gjennom en to timers intens fysisk eksamen i Surnadal, som inneholdt elementer som sparring, mønster, selvforsvar med mer. Og dette ble etterfulgt av teori. Samtlige av de fem Mastere i Norge var til

## FAKTA

Taekwon-do er en koreansk kampsport som er flere tusen år gammel.

I Norge er det nå rundt 12.000 utøvere, og taekwon-do er Norges største kampsport målt i antall utøvere.

Som første sunnmøring klarte Ronny Eidsvik i sommer kravene til 4. Dan.

Kun 20 nordmenn har klart dette før ålesunderen.

– Jeg er veldig stolt over å ha klart det

RONNY EIDSVIK

stede da Ronny gikk opp til 4. Dan, og han passerte de forskjellige prøvene uten plett og lyte.

**Var trygg.** – Klart jeg var nervøs, men egentlig følte jeg meg ganske trygg på at jeg ville klare prøvene. Jeg har jo drevet med denne fantastiske sporten i en del år, forteller han.

– Og hva innebærer det for deg at du nå har 4. Dan?

– Kanskje er min 4. Dan vel så viktig for våre andre lokale utøvere som for meg. For nå er jeg en av «seniorene» i Norge, og jeg får nå internasjonal instruktørkompetanse og kan også dømme internasjonale kamper. Det betyr at jeg kan gradere våre egne lokale utøvere, mens vi inntil nå har måttet hente en Master fra Trondheim for å gjøre denne jobben.

Taekwon-Do har hatt en rivende utvikling i Norge siden Ronny Eidsvik først startet opp i Haram Taekwondo Klubb i 1996.

– Da var vi rundt 1200 utøvere i hele Norge, nå er vi 12.000. Og taekwon-do er faktisk Norges største kampsportforbund. Vi ønsker å utvikle individet, slik at vi alle utvikler oss positivt som



**HAR 4. DAN:** En fornøyd Ronny Eidsvik sammen med Master Per Andresen etter å ha bestått prøvene til 4. Dan i taekwon-do. FOTO: LAILA HARAM

mennesker. Vi ønsker for all del ikke å utvikle oss til å bli noen slåsskjemper, snarere tvert imot.

Eidsviks klubb Ålesund Taekwon-Do Klubb er i en positiv utvikling, forteller han.

– Vi får stadig vekk nye medlemmer, og har også Alexander Dybvik etablert på det norske landslaget. Og det er veldig stas for oss!

Eidsvik var selv norgesmester og landslagsutøver for noen år siden, men han la opp som aktiv i 2008. Nå skal han sørge for nye topputøvere fra Sunnmøre, til idretten han setter så høyt. Og Ronny er én av kun 20 nordmenn med 4. Dan!

HELGE SKUSETH  
helge.skuseth@smp.no