

**FOTBALL****Hodgson: – Det blir eksepsjonelt tøft**

Roy Hodgson advarer dem som tror at England vil valse over Norge i privatlandskampen på Wembley onsdag. Han vet at hjemmekamp mot Norge er ensbetydende med forventninger om storseier, men tror ikke det blir riktig så enkelt. – Alt annet enn en overkjøring av Norge vil ikke bli spesielt godt mottatt. Men spør du meg nå om jeg tror vi vil rundspille Norge? Da må jeg si: Det tror jeg ikke vi vil. NTB

**FOTBALL****Uklar Haglund-framtid på Åråsen**

Magnus Haglund bestemmer selv om han fortsetter i Lillestrøm etter sesongen, men den svenske treneren er usikker på framtiden. – Jeg funderer. Vi får se, sier Haglund til NTB. Han har fått fart på LSK. Etter mange år i motvind kjemper den tidligere fotballstorheten om medaljer i eliteserien. Klubben har gjennomført kutt etter kutt for å unngå konkurs. NTB



**TOK GULLET:** Vidar Vestnes fra Ålesund NTN Taekwon-do Klubb tok i forrige uke gullet i World Cup på Jamaica i klassen advanced senior (36-46 år). FOTO: PRIVAT

# Tok gull på Jamaica

• Vestnes: – Det tok litt tid før det gikk opp for meg

**TAEKWON-DO**

**Vidar Vestnes skulle egentlig bare delta i World Cup for å se høyt nivået var, men så endte han opp med å vinne.**

I forrige uke deltok seks utøvere fra Ålesund NTN Taekwon-do Klubb i World Cup på Jamaica. Mesterskapet blir regnet som et VM, men det er tøffere å delta der. Årsaken er at i et VM får hvert land kun stille med sine landslag, mens i World Cup kan landene stille med flere utøvere i hver klasse.

– **Overraskende.** – Det var veldig overraskende at jeg skulle stikke av med seieren. Egentlig deltok jeg bare for å se hvordan nivået

**FAKTA**

- World Cup i Taekwon-do arrangeres annethvert år. I 2012 foregikk det i England, men denne gangen ble det arrangert på Jamaica.

- Mesterskapet varte fra 26.–30. august med deltakere fra hele verden.

- Ålesund NTN Taekwon-do Klubb stilte med seks deltakere: Alexander Dybvik (landslagsutøver), Erik Heggem, Otto Johan Heltne, Vidar Vestnes, Laila Haram og Synnøve Rabbevåg.

- Vidar Vestnes tok gull i sin klasse.

– Dette var min første internasjonale konkurranse

VIDAR VESTNES

var, så jeg hadde ikke så store forventninger. Det gikk litt tid før det gikk opp for meg, sier Vestnes til Sunnmørsposten.

Han tok gullet i mønster i klassen for advanced senior, det vil si i alderen 36–45 år. Vestnes er den første mannlige deltakeren fra ålesundsklubben som tar med seg gullet hjem fra et slikt mesterskap.

– Dette var min første inter-

nasjonale konkurranse. Jeg har egentlig vært mest med for treningen sin del, så det var utrolig artig å vinne.

– Ble det noe feiring?

– Det ble ikke feiret noe spesielt, men vi spiste en større middag. Selv om jeg var ferdig med mine konkurranser, var det flere som hadde mer igjen, sier han.

Det var ikke bare Vestnes som kunne reise hjem med et godt resultat av utøverne fra ålesundsklubben.

**Bronse.** Synnøve Rabbevåg tok bronse i mønster i klassen for rødt og blått belte. Full klaff i kampene gjorde at hun gikk bedre i ringen enn tidligere på treningene. Alexander Dybvik og Erik Heggem presterte bra i

mønsterdisiplinen, men resultatene i sparringen var de ikke like fornøyde med. Det ble ingen medaljer på disse to.

Otto Johan Heltne og Laila Haram deltok i mønsterklasser, men røk ut tidlig mot bedre motstandere. Vestnes og Haram prøvde seg også på powerbreking, som går ut på å knuse mest mulig planker med en hånd – og fotteknikk. Men de klarte ikke å hevde seg i toppen. Det ble med andre ord to medaljer til ålesundsklubben.

Det deltok nesten 40 andre utøvere fra andre klubber i hele landet under lagnavnet NTN Team Norway. Det var også med fem norske dommere i mesterskapet.

KRISTIAN STENERUD  
kristian.stenerud@smp.no