



SEMINAR 5. FEBRUAR MED **MASTER PER ANDRESEN, 8. DAN**

Ålesund NTN Taekwon-Do klubb har gleden av å invitere til en treningsdag sammen med Master Per Andresen.

Seminaret er forbeholdt medlemmer i regionen med rødt og sort belte (fra 2. Gup) og tema vil være grunnteknikk og mønster.

Dato: Tirsdag 5. Februar 2013

Sted: Speilsalen i Larsgårdshallen – Ålesund

Kl 1700-1900 Trening for rødbeltes og sortbeltes

Kl 1930-ca kl21 Forts. trening for sortbeltes

Vi håper så mange som mulig tar turen til Speilsalen i Ålesund denne dagen.

Ta med Do-Bok, matpakke, drikkeflaske og godt treningshumør ;)

Vel møtt!

Sportslig hilsen

Ålesund NTN Taekwon-Do klubb