

Graderingssamling Lørdag 20.Mai 2017!

Lyst å spise graderingspensumet ditt før gradering?

Ålesund Taekwon-Do klubb inviterer barn, ungdom & Voksne fra sunnmørsklubbene!
Våre toppmotiverte instruktører står klar til å bidra til en super trening med fart og smill!

TEMA for dagen: Graderingspensum

Hvor:	Larsgården idrettshall
Barn fra hvitt til rødt belte:	10.00 - 12.00 (møt opp 09.30 - innregistrering)
Ungdom & Voksne fra hvitt til sort belte:	12.30 - 16.00 (møt opp 12.00 - innregistrering)
Pris:	Barn: 50,- /Ungdom & Voksne 100,- (betaling kontant)
Påmelding:	Ved oppmøte
Praktisk info:	Det blir Targettrening for dem som ikke har kjøpt seg utstyr.

Husk: Drikke, Banan, Ispose, fullt sparringsutstyr, drakt og belte og egen matpakke.

Treningsglede - Samhold - Utvikling - Verdier - Prestasjon



Velkommen på samling!
Beste Taekwon-Do hilsen
Hovedinstruktør Ronny Eidsvik 4. Dan

