

HAR DU ET TIPS? RING 95 400 400

SPORT KULTUR REPORTASJER SKOLE UTDANNING REISE LIVSSTIL HOBBY POLITIKK YRKESVALG HELSE M.M.



tips oss på ung@smp.no og ungsport@smp.no

se også ungsidene på smp.no



STOLT. - Denne skal bli godt brukt, sier ni år gamle Adrian Larsgård. Han har nettopp fått seg en splitter ny Taekwon-Do-drakt.

Taekwon-Do i vinden

Taekwon-Do blir stadig mer populært i Ålesund. Nå har interessen blitt så stor at det står folk på venteliste for å få lov til å begynne.

TAEKWONDO. - Sunnmøringer har virkelig fått øynene opp for sporten, og det har slått svært godt an de siste årene. Vi har faktisk ikke mulighet til å ta inn flere i aldersgruppen sju til tolv år før eventuelt neste år, sier trener for

barnegruppen og leder i klubben, Jan-Tore Fure.

Sammen med assistent Erik Schulerud Heggem hadde de dyktige og motiverende trenerne til-

Da jeg fikk testet ut Taekwon-Do visste jeg straks at dette var midt i blinken for meg

ADRIAN LARSGÅRD

synelatende full kontroll på den disiplinerte og lærevillige-gjengen da Sunnmørsposten tok turen innom forrige onsdag.

Da var hele 30 utøvere i alderen sju til tolv år i aksjon i Larsgårdhallen.

Disiplin. Her blir det allerede fra første trening fokusert på regler for hvordan man skal oppføre seg ovenfor mennesker, til det beste for seg selv og andre.

Spesielt fokus er det på de fem grunnprinsippene man har i spor-

ten: Høflighet, ærlighet, iherdighet, sjølkontroll og ukuelig ånd.

Disse faktorene står sterkt i Taekwon-Do og er noe alle må kunne.

Men til tross for strenge krav og disiplin er det òg mye latter og ablegøyer innimellom rekkene. Så det var helt tydelig at ungene stor-koste seg.

- **Midt i blinken.** Det gjorde blant annet Adrian Larsgård.

- Har du funnet sporten i sitt hjerte?

-Alle brødrene mine spiller fotball, men det synes ikke jeg noe særlig om. Da jeg fikk testet ut Taekwon-Do visste jeg straks at dette var midt i blinken for meg, sier niåringen.

Farmor Merete Larsgård var en stolt støttespiller da barnebarnet endelig skulle få bære sin aller første Taekwon-Do drakt.

- Det er så herlig å se at barna morer seg og lærer seg litt ordentlig sjølforsvar, sier Larsgård so mble overrasket over det store antallet jenter.



PÅ REKKE OG RAD. Taekwon-Do-interessen i Ålesund er faktisk blitt så stor at man ikke lenger har kapasitet til å ta imot flere i det yngste kullet.



INSTRUKTØR. I tillegg til å være leder, er Jan-Tore Kjær trener for de lærevillige barna.

Flere jenter. Flere og flere jenter er interessert og oppsøker sporten. Det blir satt pris på av de fleste - blant andre av Adrian Larsgård.

- Det er jo bare kjekt at vi både er jenter og gutter på trening. Det blir straks litt mer liv, sier han.

Farmor Merete ser stolt bort på Adrian som gliser fra øre til øre i sin splitter nye, hvite -Do drakt.

- Denne skal bli godt brukt fremover, fastslår han.

VICTORIA RØNNE
sport@smp.no

ESKILD FLYDAL (FOTO)